

**Подготовка к исследованию функции внешнего дыхания (спирографии):**

1. Не курить в течение 2 часов перед исследованием.
2. Исключить обильный прием пищи, кофе, энергетиков за 2 часа до исследования.
3. Не употреблять алкоголь в течение суток перед исследованием.
4. Исключить интенсивную физическую нагрузку за 2 часа до исследования;
5. Надеть не стесняющую движения одежду, желательно отдохнуть перед кабинетом 15 минут.
6. Отменить прием следующих лекарственных препаратов (бронхолитиков):
  - за 6 часов до исследования - короткого типа действия: сальбутамол, беродуал, беротек или их аналоги;
  - за 12 часов до исследования - длительного типа действия: терпек, теодур, теотард или их аналоги;
  - за 24 часа до исследования - ультрадлительные: интал, кромогликат натрия, дитек или их аналоги;за 96 часов - гормональные препараты: бекотид, ингакорт, буденосид-форте, флексотид или их аналоги;

**За исключением рекомендаций лечащего врача!**

7. При исследовании с бронхолитиком необходимо направление!