

Алгоритм подготовки пациента к исследованиям в отделении лучевой диагностики

Подготовка к компьютерной томографии, магнитно-резонансной томографии, рентгенологическому исследованию:

- для прохождения исследования необходима медицинская документация (направление от врача, выписки о заболевании и лечении), данные предыдущих исследований области исследования если выполнялись ранее (описание, заключение, диск/флеш-карта с данными исследования в формате dicom),
- для исследований с внутривенным контрастированием необходим креатинин крови.

Последний приём пищи (для исследований с внутривенным контрастированием) за 3-4 часа до исследования (при магнитно-резонансной холангиопанкреатографии (МРХПГ) – за 6 часов).

Для магнитно-резонансной томографии органов таза – за 2-3 дня до исследования исключить продукты с повышенным газообразованием, за 4 часа до исследования опорожнить кишку естественным путем (без использования клизм и микроклизм), за 1 час до исследования опорожнить мочевого пузыря, за 30-40 минут до исследования принять 2 таблетки «Но-шпа», либо «Дротаверин», либо «Бускопан», либо 2 капсулы «Эспумизан», все лекарственные препараты следует принимать при отсутствии противопоказаний.

Обязательно принимать лекарственные препараты, которые были ранее назначены, отменять их не нужно.

Снять магнитные металлические предметы, элементы, украшения, особенно с зоны исследования заблаговременно.

Подготовка к КТ коронарных артерий с оценкой кальция и внутривенным контрастированием:

- не принимать пищу за 3-4 часа до исследования,
- исключить приём кофеина за 12 часов до исследования (кофе, чай, энергетические напитки, энергетические таблетки),
- не прекращать приём своих лекарственных препаратов,
- частота сердечных сокращений не более 75, для достижения данных показателей необходима консультация направляющего врача, врача-кардиолога, врача-аритмолога либо врача-терапевта, с частотой сердечных сокращений более 75 исследование может быть неинформативно.

Подготовка к рентгеноскопии пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:

- исследование с утра натощак, необходимо отказаться от еды за 8-10 часов до исследования,
- накануне исследования необходимо отказаться от курения, употребления жгучих и острых продуктов,
- перед исследованием нельзя принимать пищу и таблетированные лекарственные препараты (исключение – пациенты с сахарным диабетом), а также нельзя пить (даже глотка воды), желательно не чистить зубы во избежание попадания жидкости в желудок,
- за несколько дней до исследования необходима диета, исключающая блюда и продукты, провоцирующие повышенное газообразование (разрешаются некрепкие бульоны, нежирные

кисломолочные продукты (кроме творога), белая рыба и диетические сорта мяса - куриная грудка, кролик, индейка).

Подготовка к обзорной рентгенографии органов брюшной полости, обзорной урографии (рентгенографии мочевыделительной системы), внутривенной (экскреторной) урографии:

- необходимо отказаться от еды за 4-5 часов до исследования,
- для внутривенной (экскреторной) урографии необходим креатинин крови.

Подготовка к интерпретации предоставленных компьютерных томограмм, магнитно-резонансных томограмм и рентгенографических изображений:

- диск либо флеш-карта с данными исследования в формате dicom,
- описание и заключение к данному исследованию,
- направление от врача с указанием области/органа и цели пересмотра/второго мнения/интерпретации.

Противопоказания к компьютерной томографии:

- беременность (только по показаниям после консилиума),
- аллергия на йод при исследованиях с контрастированием, скорость клубочковой фильтрации ниже 30 (при высоком креатинине крови) для исследований с контрастированием.

Противопоказания к магнитно-резонансной томографии:

- кардиостимулятор, нейростимулятор, программируемые и инфузионные медицинские устройства и компоненты, металлический клапан сердца, магнитные металлические фрагменты в теле,
- стенты в сосудах, клипсы и спирали в аневризмах сосудов, импланты внутреннего уха – могут быть условным противопоказанием, **обязательное наличие выписки с названием имплантированного устройства для проверки МР-совместимости,**
- скорость клубочковой фильтрации ниже 30 (при высоком креатинине крови) для исследований с контрастированием,
- беременность первый триместр.

Противопоказания к рентгенологическому исследованию:

- беременность (только по показаниям после консилиума),
- аллергия на йод при исследованиях с контрастированием, скорость клубочковой фильтрации ниже 30 (при высоком креатинине крови) для исследований с контрастированием.

Исследования под наркозом

- ОАК (срок годности 14 дней)
- глюкоза, креатинин (если с внутривенным контрастированием)
- ЭКГ (срок годности 14 дней)
- консультация терапевта, педиатра (дети), узких специалистов при наличии сопутствующей патологии (кардиолог, невролог и т.д.)
- консультация врача-анестезиолога;

ВАЖНО: для записи пациентов на исследования под наркозом необходимо:

- соответствие области исследования и услуги,
- направление с указанием области исследования, если это сустав, то обязательна пометка правый или левый,
- креатинин крови, если исследование с внутривенным контрастированием,
- для исследований с внутривенным контрастированием необходим внутривенный катетер,
- заполненные анкета и согласие перед исследованием,
- данные предыдущих исследований при наличии – данные исследований в формате dicom на диске/флеш-карте, описания и заключения к данным исследованиям,
- выписки о заболевании (при наличии).