

## Гастроскопия. Подготовка

Исследование проводится строго натощак (не кушать, не пить, не курить). Накануне исследования вечером легкий ужин не позднее 19:00. Желательно надеть свободную одежду.

Если пациент постоянно принимает препараты, то отменять их не надо, можно выпить с небольшим количеством воды.

При проведении исследования после 14:00 допускается легкий завтрак не позднее 8:00. Допускается выпить воду не позднее, чем за 3 часа до исследования, не более 100 мл. Рекомендаций по запасной одежде для данной процедуры нет, однако, при желании, можно взять с собой лёгкую сменную одежду, например, футболку.

Если гастроскопия будет проводиться под седацией в этот день следует воздержаться от управления автомобилем. На обследование лучше приехать на такси или общественном транспорте. Желательно сопровождение. Необходимо сдать следующие анализы:

- общий анализ крови (развернутый), показатели гемостаза (ПО, ПВ, АЧТВ, фибриноген), глюкоза в крови, (срок годности 14 дней);
- ЭКГ с расшифровкой (срок годности 30 дней);
- ФЛГ (либо рентгенография/МСКТ органов грудной клетки (срок годности 1 год));
- осмотр терапевта (срок годности 30 дней).

При наличии сопутствующей патологии (сахарный диабет, хроническая болезнь почек, итд), дополнительные обследования (биохимич. анализ крови, инструментальные обследования) и консультации смежных специалистов (нефролог, кардиолог, эндокринолог) назначаются по усмотрению врача-терапевта или врача-анестезиолога (при первичной консультации перед седацией).

При необходимости выполнить исследование на Хеликобактер пилори (*H.pylori*), с целью достоверного результата перед проведением гастроскопии необходимо прекратить прием следующих **препаратов: за 1 месяц - антибактериальные препараты, препараты висмута (Де-НОЛ, Улькавис), за две недели — ингибиторы протонной помпы (омепразол, рабепразол и т.д.)**. Для уточнения необходимости выполнения биопсии слизистой оболочки желудка и исследования на Хеликобактер пилори рекомендована предварительная консультация врача-гастроэнтеролога.

Показания для диагностики *Helicobacter pylori*:

- язва желудка/двенадцатиперстной кишки
- диспепсия
- МАLT-лимфома

- случаи рака желудка в семье
- язвенная болезнь желудка/двенадцатиперстной кишки у членов семьи
- иммигранты и их родственники из стран с высокой распространённостью Нр
- идиопатическая тромбоцитопеническая пурпура
- прием ингибиторов протонной помпы более 1 месяца
- прием нестероидных противовоспалительных препаратов более 1 месяца